#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 136

##### Ф.И.О: Бережная Валентина Николаевна

Год рождения: 1940

Место жительства: Запорожский р-н, пгт Балабино, ул. Депутатская 71

Место работы: пенсионер.

Находился на лечении с 30.01.15 по 12.02.15 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, средней тяжести, декомпенсация. Диаб. ангиопатия артерий н/к Дисциркуляторная энцефалопатия II, ЦА II, вестибуло-атактический с-м. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсомоторная форма. ХБП II ст. Диабетическая нефропатия IV ст. Начальная катаракта ОИ. Возрастная малярная дегенерация OS. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. ИБС, стенокардия напряжения, II ф.кл. диффузный кардиосклероз, фибрилляция предсердий, постоянная форма. СН II А. фк. II . САГ Ш ст. Ат гипертрофическая форма. Субклинический гипотиреоз.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, увеличение веса на 3-4 кг за год, боли в н/к, судороги, онемение ног.

Краткий анамнез: СД выявлен в 1998г. Комы отрицает. Лечение принимает с 2014. В наст. время принимает: Глюкофаж 1000 2р/д. олтар 3 мг утром. НвАIс - 11,5% от 27.01.15. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

02.01.15 Общ. ан. крови Нв – 147 г/л эритр – 4,6 лейк –8,8 СОЭ –12 мм/час

э- 1% п- 2% с- 71% л- 23 % м-3 %

02.02.15 Биохимия: СКФ –64,5 мл./мин., хол –6,5 тригл -1,7 ХСЛПВП -1,25 ХСЛПНП -4,2 Катер -3,9 мочевина –6,7 креатинин –80,4 бил общ – 10,9 бил пр –2,7 тим – 8,08 АСТ – 0,25 АЛТ –0,55 ммоль/л;

02.02.15 Анализ крови на RW- отр

23.01.15 ТТГ – 5,9 Т4 св – 12,9

06.12.15 К – 4,76; Nа – 134,6 ммоль/л

### 03.02.15 Общ. ан. мочи уд вес 1010 лейк – 18-20 в п/зр белок – отр ацетон –отр;

06.01.15 Анализ мочи по Нечипоренко лейк - 1500 эритр - белок – отр

02.01.15 Суточная глюкозурия – 0,46 %; Суточная протеинурия – 0,044

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 31.01 | 6,5 | 9,0 | 4,4 | 4,4 | 7,4 |
| 05.02 | 7,6 | 5,5 | 7,9 | 6,4 |  |
| 11.02 | 6,3 | 2,1 | 8,3 | 8,7 |  |
| 12.02 |  | 6,3 |  |  |  |

06.02.15Невропатолог: Дисциркуляторная энцефалопатия II, ЦА II, вестибуло-атактический с-м. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсомоторная форма.

27.01.15Окулист: VIS OD=0,3 OS=0,08

Экссудативные очаги в макулярной области. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I-II. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Вены умеренно полнокровны. Вены неравномерно расширены. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Начальная катаракта ОИ. Возрастные изменения OS.

30.01.15ЭКГ: ЧСС – 120 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый, тахикардия. Эл. ось не отклонена. Позиция промежуточная. Гипертрофия левого желудочка.

28.01.15 ФГ С01 № 30 Легкие и сердце – возрастные изменения.

27.01.15Эндокринолог ЗОЭД: СД тип 2, средней тяжести, декомпенсация. АИТ гипертрофическая форма. Субклинический гипотиреоз.

Кардиолог: ИБС, стенокардия напряжения, II ф.кл. диффузный кардиосклероз, фибрилляция предсердий, постоянная форма. СН II А. фк. II . САГ Ш ст.

02.02.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

02.02.15РВГ: Нарушение кровообращения II-Ш ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

Лечение: кардиомагнил, бисопролол, кардикет, дигоксин, трифас, лозап, диапирид, актовегин, диалипон, эссенциале.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 140/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. ССТ: диапирид (амарил, олтар ) 4 мг 1т. \*1р/сут. п/з.,

диаформин (сиофор, глюкофаж) 1000 - 1т. \*2р/сут.

Регулярный самоконтроль с послед. коррекцией дозы инсулина, соблюдение режима диетотерапии.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (розарт 10 мг) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Рек. кардиолога: кардиомагнил 75мг 1т. веч., бисопролол 5 мг, кардикет 20 м г2р\сут, дигоксин 1т\сут трифас 1т\сут, лозап 50 мг\сут.. Контроль АД, ЭКГ.
5. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес.
6. УЗИ щит. железы, ТТГ 1р. в год.
7. Рек. окулиста: окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д., офтан катахром 2к. \*3р/д.

##### Леч. врач к.мед.н.Соловьюк А.О.

и/о Зав. отд. Ермоленко В.А

Нач. мед. Костина Т.К.